EL TINGLAO
Cervecería • Restaurante

ALÉRGENOS

* CONTIENE

	APIO	CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	ALTRAMUZ	LÁCTEOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	FRUTOS SECOS	CACAHUETES	SÉSAMO	SOJA	SU FITOS SO2
ENTRANTES														
Nuestras patatas muy bravas		*		*	*		*							*
Croquetas melosas de jamón ibérico		*		*	*		*							
Ensaladilla El Tinglao				*	*		*							*
Huevos de corral fritos en AOVE con gambas cristal y pimientos asados con cariño		*	*	*	*									
Buñuelos de brandada de bacalao en tempura		*		*	*		*							*
Langostinos en Orly sobre brotes verdes y salsa de chile dulce		*	*									*		*
Nuestros calamarcitos fritos El Tinglao		*			*		*							*
Lágrimas de pollo con salsa de curry suave y BBQ		*		*	*		*					*		*
Tortilla de patata jugosa					*									
Coca mediterránea con anchoas, tomate seco, rúcula y parmesano		*			*									*
Jamón ibérico puro de bellota														
DE NUESTRA HUERTA														
Salmorejo tradicional con ventresca y huevo de codorniz		*		*	*									*
Alcachofas a la plancha sobre salmorejo y aceite de albahaca		*												*
Tartar de tomate y aguacate con espárragos trigueros a la plancha														*
Verduras de temporada salteadas con virutas de jamón		*										*	*	*
ARROCES														
Arroz a banda				*		*			*					*
Arroz con marisco				*		*			*					*
Arroz con verduras		*										*	*	*
PESCADOS														
Tartar de atún rojo con aguacate y plátano macho		*			*								*	*
Lomo de rodaballo al horno con pimientos asados y nuestro aliño					*									*
Pavías de merluza con alioli de piquillo		*			*									*
Tajada de merluza a la plancha con verduras salteadas					*								*	*
Brocheta de rape con verduras y arroz jazmín					*								*	*
CARNES														
Steak tartar de solomillo con sus tostas		*							*					*
Costilla confitada a baja temperatura con mostaza y miel									*				*	*
Cachopo de ternera con queso Vidiago y jamón ibérico		*		*			*							
Hambuguesa de Wagyu a la parrilla con queso tetilla, rúcula y bacón		*					*							*
Solomillo de vaca a la parrilla con foie y verduras salteadas		*												*
Lomo bajo de vaca madurado a la parrilla														
POSTRES														
Tarta de queso cremosa y suave		*		*			*							
Coulant de chocolate con helado de violeta		*		*		*	*		*	*	*	*		*
Flan de huevo				*			*							
Tarta de limón con merengue flambeado		*		*			*		*	*	*	*		*
Helado de violeta		*		*			*		*	*	*	*		*
Heladode galleta		*		*			*		*	*	*	*		*
Helado de vainilla		*		*			*		*	*	*	*		*
Heladode chocolate		*		*			*		*	*	*	*		*
EXTRAS														
Pan		*												