

ALERGENOS PRODUCTOS	1. Cereales que contengan gluten y productos derivados.	2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.	3. Huevos y productos a base de huevo.	4. Pescado y productos a base de pescado.	5. Cacahuets y productos a base de cacahuets.	6. Soja y productos a base de soja.	7. Leche y sus derivados.	8. Frutos de cáscara y productos derivados.	9. Apio y productos derivados.	10. Mostaza y productos derivados.	11. Granos de sésamo y productos derivados.	12. Dióxido de azufre y sulfitos.	13. Altramuces y productos a base de altramuces.	14. Moluscos y productos a base de moluscos.
NUESTRAS CHANCLAS														
Chancla de solomillo, crema de cebolla	(T)													
Chancla de lacón y queso de tetilla	(T,Cb, Av,C)				PCT	PCT		PCT		PCT	PCT	PCT		
Chancla de aguacate, anchoa y tomates	(T)													
Chancla criolla con tomate y mozzarella	(T)													
DE LA HUERTA														
Tomate "Aliñao"														
Tomate "Aliñao" con bonito en aceite														
Ensalada de burratina								(A)						
Alcachofas a la plancha														
LOS FRITOS DEL SUR														
Langostinos en tempura con mayonesa de kimchi	(T, Cb)													
Cazón en adobo	(T) PCT	PCT				PCT				PCT				PCT
Calamarcitos a la andaluza	(T)					PCT				PCT				
Boquerones Victorianos	(T)					PCT				PCT				
LOS CLÁSICOS														
Ensaladilla Rusa El Tinglao														
Nuestras patatas muy bravas		PCT		PCT			PCT							PCT
Jamón Ibérico puro de Bellota	(T, C)						PCT							
Queso Payoyo														
Buñuelos de brandada de bacalao	(T, Cb)								PCT	PCT				

PCT: PUEDE CONTENER TRAZAS : CONTIENE ALÉRGENO
Cereales que contengan gluten: trigo (T), centeno (C), cebada (Cb), avena (Ae);
Frutos de cáscara: almendra (A), nuez (N), pistacho (P), avellana (Av), anacardo (An)

ALERGENOS PRODUCTOS														
	1. Cereales que contengan gluten y productos derivados.	2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.	3. Huevos y productos a base de huevo.	4. Pescado y productos a base de pescado.	5. Cacahuets y productos a base de cacahuets.	6. Soja y productos a base de soja.	7. Leche y sus derivados.	8. Frutos de cáscara y productos derivados.	9. Apio y productos derivados.	10. Mostaza y productos derivados.	11. Granos de sésamo y productos derivados.	12. Dióxido de azufre y sulfitos.	13. Altramuces y productos a base de altramuces.	14. Moluscos y productos a base de moluscos.
LOS CLÁSICOS														
Croquetas de jamón ibérico	(T)	PCT	PCT	PCT		PCT		PCT		PCT	PCT			PCT
Croquetas de boletus	(T)	PCT		PCT				PCT						
Rollitos de callos con salsa picante	(T)	PCT		PCT										PCT
Empanadillas de atún	(T)													
HUEVOS														
Tortilla tradicional														
Huevos rotos con jamón						PCT	PCT							
Huevos rotos con gulas y gambas cristal														
ARROCES														
Arroz a banda														
Arroz con marisco														
Arroz con verduras														
Arroz negro con chipirones														
PESCADOS														
Tartar de atún rojo con aguacate	(T)													
Lubina al horno con bilbaína de piquillo y patatas panaderas														
Bacalao braseado con Vizcaína	(T)	PCT												PCT
Rape al horno con velouté de marisco y patatas panaderas						PCT			PCT					PCT

PCT: PUEDE CONTENER TRAZAS CONTIENE ALÉRGENO
Cereales que contengan gluten: trigo (T), centeno (C), cebada (Cb), avena (Ae);
Frutos de cáscara: almendra (A), nuez (N), pistacho (P), avellana (Av), anacardo (An)

ALERGENOS PRODUCTOS	1. Cereales que contengan gluten y productos derivados.	2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.	3. Huevos y productos a base de huevo.	4. Pescado y productos a base de pescado.	5. Cacahuets y productos a base de cacahuets.	6. Soja y productos a base de soja.	7. Leche y sus derivados.	8. Frutos de cáscara y productos derivados.	9. Apio y productos derivados.	10. Mostaza y productos derivados.	11. Granos de sésamo y productos derivados.	12. Dióxido de azufre y sulfitos.	13. Altramuces y productos a base de altramuces.	14. Moluscos y productos a base de moluscos.
CARNES														
Entrecot de vaca trinchado con patatas fritas														
Cachopo de ternera con queso vidiago y jamón ibérico	(T)													
Hamburguesa de vaca	(T)													
Steak tartar de solomillo de ternera al gusto	(Cb)													
POSTRES														
Tarta de queso	(T)													
Coulant de chocolate	PCT							PCT						
Tarta de limón	(T)													
Coulant de dulce de leche	(T) PCT							PCT		PCT				
Brownie con helado de vainilla	(T) PCT							(N) PCT				PCT		
HELADOS														
Helado de galleta			PCT			PCT								
Helado de vainilla	PCT					PCT		PCT						
Helado de chocolate	PCT		PCT			PCT		PCT						
Helado de violeta	PCT		PCT			PCT		PCT						

PCT: PUEDE CONTENER TRAZAS : CONTIENE ALÉRGENO
Cereales que contengan gluten: trigo (T), centeno (C), cebada (Cb), avena (Ae);
Frutos de cáscara: almendra (A), nuez (N), pistacho (P), avellana (Av), anacardo (An)

La declaración de alérgenos es válida respetando los ingredientes de cada receta. Si se cambia la marca o tipo de ingrediente debe revisarse el etiquetado para identificar la posible presencia de posibles nuevos alérgenos de declaración obligatoria.

Todos los platos finales en los que se incluyan los ingredientes individuales incluyen los alérgenos de éstos, por lo que este punto debe ser tenido en cuenta a la hora de informar al consumidor final.